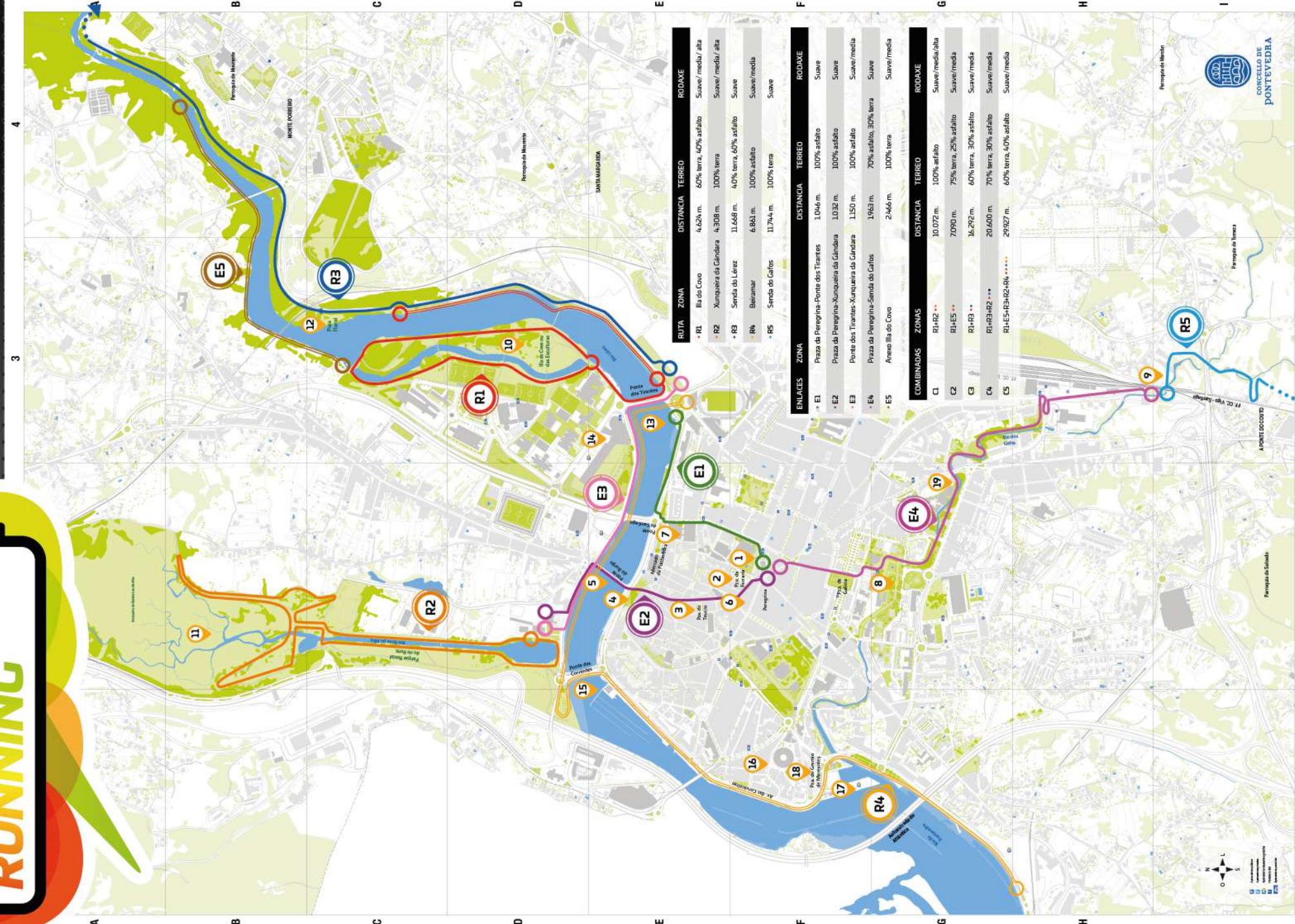


PONTEVEDRA RUNNING

Pontevedra é unha cidade pensada para caminar e por supuesto para correr.
Neste mapa recollense rutas (con enlaces e combinacions) para aqueles
e aquelas que quieren vivir Pontevedra, tamén, practicando deporte.





AS RUTAS

R1

Illa do Covo

O espazo ten unha extensión de 70.000 metros cadrados e atopa nun enclave de gran valor natural e paisaxístico, as portas da zona do río Lérez que está declarada como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), e en 2000 foi declarado o maior projeto de trazado sobre terra feito dentro dun enclave idóneo para a práctica do deporte. Permite a alternancia de rodaxes suaves; medias e altas. Outras características da zona son que conta con espazos de aparcamiento moi próximos, dispón de diferentes trazados e ten zonas de sombra e hidratación. Nas proximidades hai tamén un aparcamento de autocaravanas. Conéctase coas rutas de Xunqueira da Gándara (R2), Beiramar (R4) e a Senda do Lérez (R3).

R2

Xunqueira da Gándara

Localizada nun enclave natural único e moi próximo ao centro urbano, esta ruta discorre totalmente sobre superficie de terra, polo que é óptima para os/as interessados na práctica do running en espazos naturais. O seu trazado é circular e asfaltado, conta con zonas de hidratación e permite zonas de fácil aparcamiento. Ten poucas zonas de sombra e permite o seu percorrido facendo diferentes trazados. Pela parte norte deste espazo natural discorre un tramo do Camino Portugués a Santiago. Ademais, está conectada con tres rutas próximas: a da Illa do Covo (R1), Beiramar (R4) e a Senda do Lérez (R3).

R3

Senda do Lérez

Esta atractiva ruta sitúase á beira do Lérez e levanos polas paisaxes fluviais do río nunha zona de alto valor ecoloxico. Comeza na chamada Ponte dos Tirantes en dirección ao barrio de Monte Porreiro, moi preto do centro urbano desde onde podemos achegarnos a pé para realizar o trazado. O seu trazado é circular e asfaltado e en caso de que se parta igual, ten muitas zonas de sombra e permite rodaxes suaves. Ademais, conta con espazos próximos que facilitan o aparcamiento por se decidimos achegarnos en vehículo.

R4

Beiramar

Ruta de carácter urbano que transcorre á beira do río Lérez en dirección ao barrio de Monte Porreiro. O seu agradable trazado ofrece fermosas vistas, discorre sobre asfalto e permite rodaxes suaves e medias. Dispón de zonas de aparcamiento, poucas zonas de sombra e fontes para hidratación. Esta ruta conectase coa da Illa do Covo, Xunqueira da Gándara e a Senda do Lérez.

R5

Ruta urbana do Gafos

Situada á beira do río Gafos no seu discorrer polo centro da cidade. Permite rodaxes suaves e conta con numerosas zonas de sombra e de alto valor paisaxístico e natural. Percorre un espazo moi próximo á estación de tren e autobús.

Enlaces:

As rutas que se incorporan neste mapa discorren, na maioría dos casos, por espazos naturais próximos ao río Lérez ou situados no propio centro urbano (Senda do Gafos). O inicio de todas elas está localizado en puntos próximos ao centro e podense comenzar desde ali, xa que todas as rutas están conectadas a través de enlaces (identificados como E1, E2, E3, E4) que permiten o inicio do percorrido desde a propia cidade.



Puntos de Interese

1

Praza da Peregrina, Igrexa da Peregrina

A praza sitúase ao pé dun dos templos relixiosos máis emblemáticos da cidade, a Capela da Virxe da Peregrina, unha construcción barroca sobre planta de cuncha de vieira (en clara referencia á importancia do Camino de Santiago Portugués, que pasa xusto por diante). Declarada Ben de Interese Cultural, foi construída a partir de 1778, segundo un proxecto do arquitecto portugués, António Souto, e cuesteadola pola confaría da súa advocación.

2

Praza da Ferraria

Centro neuralxico da vida pontevedresa. É un lugar de encontro e lecer, onde están algunas das mellores terrazas da cidade. O seu nome procede das forzas que existían nos seus sotopisos e que antigamente fornecían de metal aos demás gremios de Pontevedra.

3

Praza do Teucro

Foi unha das prazas máis señoriais da cidade e ainda hoxe conserva parte das casas nobres que a rodeaban, así como bons exemplos da riqueza heráldica de Pontevedra.

4

Praza de Valentín García Escudero

Nela intégrase un importante xacemento arqueolóxico cuja orixe se sitúa na época romana. Sitúase ao pé da ponte do Burgo por onde discorre o Camino Portugués a Santiago.

5

Ponte do Burgo

É un dos símbolos da cidade e un dos lugares onde se sitúa o seu nacemento. Foi construída polos romanos para salvar o leito do río Lérez nunha das súas principais rutas de comunicación terrestre: a via XIX. A ponte mantevose en pé ata mediados do século XII, ainda que en tan mal estado que houbo necesidade de facer unha nova ao seu carón. O nome de Pontevedra (Ponte Vella) ven dada á antiga construcción.

6

Camino Portugués a Santiago

Por Pontevedra pasa un tramo do Camino Portugués, que une Lisboa con Santiago de Compostela. Trátase da segunda ruta más demandada polos peregrinos tras o Camino Francés. Entre outros espazos atravesa o centro histórico e a Ponte do Burgo.

7

Sexto Edificio

Esta obra de recente construción iniciada no 2004 forma parte do conxunto de recintos expositorios na cidade do Museo de Pontevedra. Conta con auditorio para 250 persoas, talleres de restauración e montaxe, depósitos de fondos e sala de exposicións temporais. Acolle coleccións de pintura española dos séculos XIV e XX, e de arte galega desde o s. XIV até a actualidade. Destaca a obra de Castelao.



8

Parque da Constitución

9

Senda do río Gafos

10

Illa do Covo

11

Xunqueira da Gándara

12

Praia das Corvaceiras

13

Ponte dos Tirantes

14

Pazo da Cultura e Exposicións

Situado a escasos 5 minutos do centro da cidade e á beira dunha amplísima zona verde (más de 10.000 metros cadrados), o Pazo da Cultura é unha das muchas espectaculares vistas sobre o río Lérez. É obra do arquitecto Manuel de las Casas e foi inaugurado en 1997. O Pazo da Cultura é o escenario ideal para a celebración de todo tipo de eventos, tanto pola súa posición estratégica e privilexiada, como pola propia beleza das súas instalacións.

15

Ponte das Correntes

É a ponte máis recente das construídas sobre o río Lérez. Posúe 4 carriles, paso para peóns e ciclistas (protegido con acristalamiento). A infraestrutura ten tamén un dobre arco metálico con desaíste tirantes verticais. Estes arcos, cuxos extremos nacen baixo o corpo central da ponte, alzánse aproximadamente 10 metros sobre as vías de circulación a percorrer.

16

Barrio da Moureira

Situado á beira do río Lérez, o nome deste barrio procede da salinaria, empregada na saída da sardinha. Esta era unha industria que utilizaba as augas da mar para sacar os peixes de patín, caseiro e manter outras construcións. Ainda conserva as típicas casas, rematadas en forma de mitra, que no século XV recibian o nome de Casas da Cullera. Este barrio foi pedra angular do desenvolvemento marítimo e pesquero da cidade na alta Idade Media, ata que as circunstancias históricas mudaron. Entre os persoallos orixinarios da Moureira destaca o pirata Benito Soto (1805), e último de relevancia en occidente e o mais importante dos españoles que foi axustizado en Xibraltar en 1830 tras unha fuga para a Inglaterra cara a África. Outra figura é o emigrante de Pontevedra a América Pedro Simón de Gamboa (1592-1652), navegador, cosmógrafo, matemático, soldado, historiador e estudioso das linguas clásicas; participou na expedipción de Mendoña que descubriu as illas Salomón.

17

Peirao das Corvaceiras

Tivo o seu máximo esplendor nos séculos XIV, XV e XVI época de grande importancia para Pontevedra. Díce se nese porto con estaleiros de ribeira se construíron naves tan famosas como as que mandou o almirante Pao Gomes Chafiro, quando naveguou a Sevilla para tomar esta cidade aos árabes; ou a Santa María de Colón, chamada "La Gallega" polo poderoso Gremio de Mareantes.

18

Gremio de Mareantes

O máximo esplendor de Pontevedra coincidiu coa súa maior relación co mar nos séculos XIV, XV e XVI, época en que o porto se converteu no principal dos portos europeos e de intercambio internacional de Galicia. Este auge económico provocou un grande aumento no número de habitantes e a creación do poderoso Gremio de Mareantes, señores do mar. Esta institución parte a construcción da Basílica de Santa María.

19

Río de Figueirido

O río nace en Figueirido (concello de Vilaboa) e logo de percorrer algo máis de 10 quilómetros desemboca, xunto ao Lérez, nas augas da ría de Pontevedra no barrio das Corvaceiras. O Gafos é un dos poucos ríos de Galicia que ten unha clara orientación sur-norte e unha dirección casi linear, xa que só na parte final describe unha curva no seu trazado. O río ten diferentes denominacións segun os lugares por onde pasa: Coelleiro, Coelheira, Toxal, Temeza, Palmeira, O Pedreiro... son algúns delas. Posúe unha interesante vexetación de riberas, moi densa enalguns tramos.

Fonte: www.pontevedra.es/destinos/que-ver/que-ver-en-pontevedra/que-ver-en-pontevedra.html

