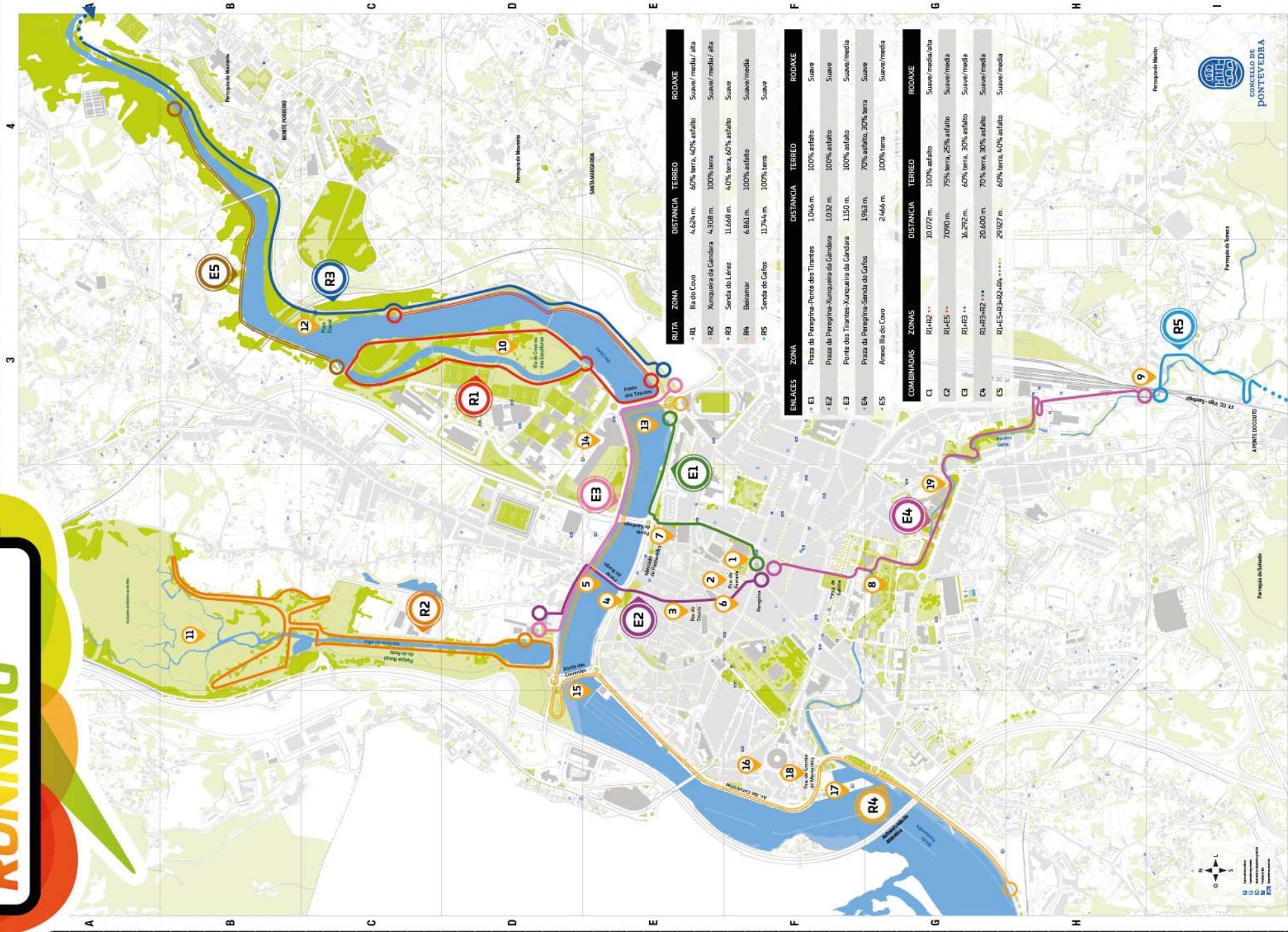


PONTEVEDRA RUNNING

Pontevedra é unha cidade pensada para camiñar e por suposto para correr. Neste mapa recóllense rutas (con enlaces e combinacións) para aqueles e aquelas que queiran vivir Pontevedra, tamén, practicando deporte.

3 4



RODADE	RUTA	ZONA	DISTANCIA	TERREO
R1	R1	Illa do Covo	4,624 m.	60% terra, 40% asfalto
R2	R2	Xunqueira da Glándara	4,308 m.	100% terra
R3	R3	Senda de Lérez	11,668 m.	40% terra, 60% asfalto
R4	R4	Bacamar	6,861 m.	100% asfalto
R5	R5	Senda de Carlos	11,744 m.	100% terra

ENLACES	ZONA	DISTANCIA	TERREO	RODADE
E1	Praza da Peregrina-Ponte dos Trilhões	1,046 m.	100% asfalto	Suave
E2	Praza da Peregrina-Xunqueira da Glándara	1,036 m.	100% asfalto	Suave
E3	Ponte dos Trilhões-Xunqueira da Glándara	1,150 m.	100% asfalto	Suave/meda
E4	Praza da Peregrina-Senda de Carlos	1,963 m.	70% asfalto, 30% terra	Suave
E5	Araoz Illa do Covo	2,466 m.	100% terra	Suave/meda

COMBINADOS	ZONAS	DISTANCIA	TERREO	RODADE
C1	R1+R2	10,072 m.	100% asfalto	Suave/meda/alta
C2	R1+E5	7,090 m.	75% terra, 25% asfalto	Suave/meda
C3	R1+R3	16,292 m.	60% terra, 30% asfalto	Suave/meda
C4	R1+R3+R2	20,600 m.	70% terra, 30% asfalto	Suave/meda
C5	R1+E5+R3+R2+R4	29,927 m.	60% terra, 40% asfalto	Suave/meda



1 2 3 4

